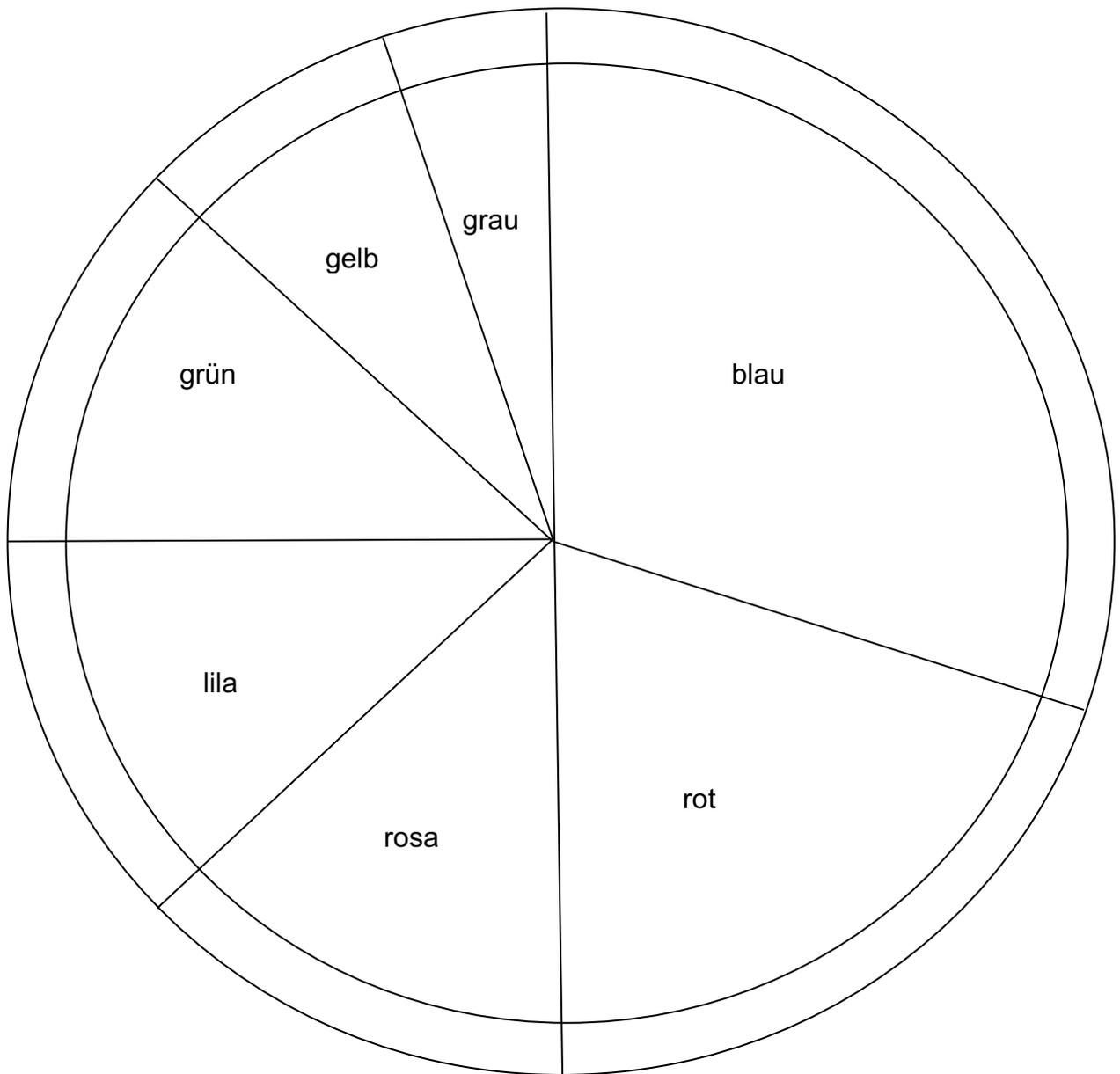




Gestaltung eines Ernährung Kreises

Name: _____ Klasse: _____ Datum: _____

1. Male die Felder der Beschriftung nah aus. 2. Schneide die Lebensmotive aus und klebe jedes in das richtige Feld des Ernährung Kreises. Viel Spaß!





Bedeutung der Farben:

Blau - Getreide, Getreideprodukte, Kartoffel

Rot - Gemüse, Hülsenfrüchte

Rosa - Obst

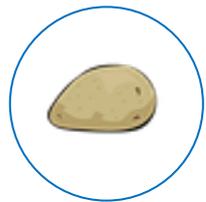
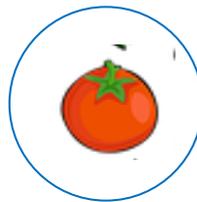
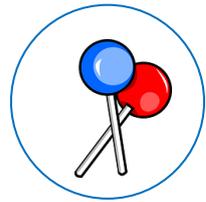
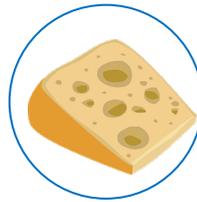
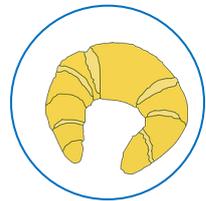
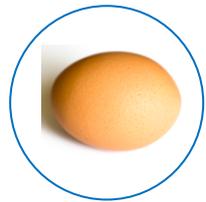
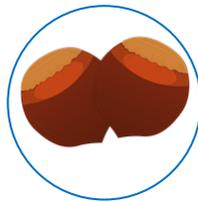
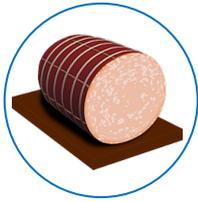
Lila - Getränke

Grün - Milch, Milchprodukte

Gelb - Fleisch, Fisch, Wurst, Eier

Grau - Öle und Fette

Ausschneidearbeit





Gestaltung eines Ernährung Kreises

Fach: [Sachunterricht](#) | Kategorie: [Ernährung](#) | Klasse: 3, 4

Beschreibung Arbeitsblatt

Die Gestaltung eines Ernährung Kreises soll die Schüler darauf aufmerksam machen, in welchen Mengen bestimmte Lebensmittel zu sich genommen werden sollen, um eine gesunde Ernährung zu gewährleisten. Um die Nahrungsmittel den Gruppen zuzuordnen, müssen sich die Grundschüler Gedanken über die Bestandteile der einzelnen Produkte machen. Das Arbeitsblatt: **Gestaltung eines Ernährung Kreises** eignet sich ideal dazu, um den Schülern eine ausgeglichene Ernährungszusammenstellung auf eine unkomplizierte Art näher zu bringen. Aufgrund der Aufgabengestaltung sind auch Schüler der zweiten Klasse in der Lage, diese erfolgreich zu bearbeiten.

Inhalt Arbeitsblatt: Gestaltung eines Ernährung Kreises

Auf dem ersten Aufgabenblatt sehen die Schüler einen Kreis, der in sieben unterschiedlich große Abschnitte unterteilt ist. Die erste Aufgabe der Schüler besteht darin, jeden Teil des Kreises in der Farbe zu gestalten, die dort schriftlich angegeben wird. Die Bedeutung der einzelnen Farben wird den Schülern auf einem weiteren Aufgabenblatt folgendermaßen mitgeteilt:

Blau - Getreide, Getreideprodukte, Kartoffel

Rot - Gemüse, Hülsenfrüchte

Rosa - Obst

Lila - Getränke

Grün - ...

Gelb - ...

Grau - ...

Unterhalb dieser Liste finden die Grundschüler sechzehn Nahrungsmittel Motive. Jedes einzelne Motiv ist mit einem Kreis umgeben. Die Schüler sollen die Motive ausschneiden und auf den Abschnitt des Kreises kleben, zu dem das Nahrungsmittel gehört.

Wir möchten euch dazu einladen, das **Arbeitsblatt: Gestaltung eines Ernährung Kreises** hier **kostenlos herunterzuladen**, um es im **Sachunterricht** gemeinsam mit den Grundschülern ab der 2. Klasse zu bearbeiten. Als Vorbereitung bzw. Ergänzung des hier vorgestellten Arbeitsblattes, könnt ihr gerne das für diesen Zweck gestaltete **Arbeitsblatt: Der Ernährungskreis** hier ebenfalls gratis herunterladen und es den Schülern zur Bearbeitung anbieten. Diesen wünschen wir viel Spaß dabei.